

東海岸



HØRSBOLM KARATEKLUB ARRANGERER I SAMARBEJDE MED JKS DANMARK

KATAWEEKEND 2024

19 - 21 JANUAR I HØRSBOLM KARATEKLUB

INSTRUKTØRER: **SENSEI JESPER MARKVARDSEN 7.DAN JKS & SENSEI KOJI ARIMOTO 5.DAN JKS**



HØRSHOLM KARATEKLUB ARRANGERER I SAMARBEJDE MED JKS DANMARK

KATAWEEKEND 2024

19 - 21 JANUAR I HØRSHOLM KARATEKLUB

INSTRUKTØRER: SENSEI JESPER MARKVARDSEN 7.DAN JKS & SENSEI KOJI ARIMOTO 5.DAN JKS

東海岸



Program & tidsplan:

Fredag d. 19 januar:

17.00 - 18.00 8 - 4. kyu voksne / 6 - 4. kyu børn - Heian 5/tekki 1
18.00 - 19.30 3 - 1. kyu - junro yondan / sortbælter / sortbælter - Gojushiho-dai
19.30-21.00 3 - 1. kyu - Enpi / sortbælter - Gangaku

Lørdag d. 20 januar:

09.00-10.15 8 - 4. kyu voksne / 6 - 4. kyu børn - Junro shodan
10.15-11.45 3 - 1. kyu - Junro godan
11.45-12.15 Frokost
12.15-13.45 3 - 1. kyu - jion / sortbælter - Unsu
13.45-15.15 Sortbælter - Kanku-sho

Søndag d. 21 januar:

10.00-11.30 8 - 4. kyu voksne / 6.kyu-4.kyu børn - Bassai-dai
11.30-13.00 3 - 1. kyu - Hangetsu / sortbælter - Sochin
13.00-13.30 Frokost
13.30-15.00 3 - 1. kyu - Kanku-dai / sortbælter - Gojushiho-sho

Pris:

3 - 1. kyu / sortbælter:

1 dag 400 kr.
2 dage 700 kr.
3 dage 900 kr.

8 - 4. kyu voksne / 6 - 4. kyu børn:

1 dag 175 kr.
2 dage 325 kr.
3 dage 400 kr.

Tilmelding:

jesper@horsholmkarate.dk
senest 1 januar 2024.

Betaling.

Hørsholm karateklub - reg nr. 7632 konto nr. 1005449.
IBAN: DK7376320001005449. SWIFT:HANDDKKK

Begrænset antal pladser per hold.
Tilmelding efter først-til-mølle princippet.